

I LABORATORI PER LA FAMIGLIA
a cura di:



www.centroelianto.com
Via Montevideo 24r, Genova.

Molto spesso lo **stress familiare** è dovuto ad una difficile gestione degli impegni
Ma questa situazione ha un'incidenza molto più alta quando il/i figli/o presenta/no **iperattività**
(Sethi, 2012) o comportamenti difficili

I professionisti del **Centro Elianto** propongono un percorso familiare di attività tenute dalla nostra
equipe, la quale mira all'obiettivo comune della percezione di maggiore **tranquillità per tutti i membri
della famiglia.**

Costo per singola attività bambini 20€ - Costo incontri parentali 15€

Info e prenotazioni: www.centroelianto.com info@centroelianto.com
Centro Elianto, via Montevideo 24r Genova.

I LABORATORI PER LA FAMIGLIA

SPAZIO BAMBINI:

PSICOMOTRICITA'

0 – 10 anni



Con la Dottoressa
Bianca Gipponi

Gruppi di gioco motorio ed educativo
Per sfogare le proprie energie in modo costruttivo e strutturato!

ARTE TERAPIA

0 – 14 anni



Con la Dottoressa
Olga Timganova

Laboratori artistici per esprimere la propria creatività come metodo di riconoscimento ed espressione delle emozioni

TECNICHE di RILASSAMENTO

0 – 14 anni



Con la Dottoressa
Michela Sole

Insegnamento e pratica di tecniche di rilassamento adatte per età e praticabili anche a casa, il gioco non deve essere per forza movimento!

SPAZIO GENITORI:

Incontri in-formativi

Dott.sse M.Sole, C.Pastorino, C.T.Hauck e collaborazioni

- Iperattività: come riconoscerla e come gestirla
- La comunicazione familiare
- L'alimentazione in famiglia
- L'arrivo di un bebè, aiuto!
- Il massaggio del bambino (bebè, oppure no)

Gruppi d'incontro tematici

Dott.sse M.Sole, C.Pastorino, C.T.Hauck

- spazio d'incontro per mamme
- spazio d'incontro per papà
- gruppi per genitori o aspiranti

Spazi d'ascolto

Dott.sse M.Sole, C.Pastorino, C.T.Hauck

- sportello d'ascolto per coppie in difficoltà
- percorsi di parent training
- consulenze individuali

Gli incontri verranno organizzati su gruppi in base alle esigenze personali ed alle normative Covid-19.