

# MONTE NIEDDU

(punto di ritrovo: San Teodoro -Straulas)

L' escursione al Monte Nieddu rappresenta una boccata di montagna proprio dietro all'incantevole mare di San Teodoro. Dopo aver percorso i primi tratti pianeggianti, si inizia la salita verso la vetta, a circa 615 m s.l.m .

Il percorso è prevalentemente su strada bianca, la fatica della salita sarà ammortizzata grazie all'aiuto delle nostre ebike . Dopo circa mezz'ora di pedalata, lasceremo le nostre bici per un breve tratto di trekking e un bagno rinfrescante nelle acque limpide e fresche di Rio Pitrisconi, dove potrete tuffarvi in una piscina naturale di 5 m di profondità. Condizioni fisica e meteorologiche permettendo, potremo scegliere se sostare in piscina oppure spingere al massimo per un' ulteriore pedalata fino alla vedetta di Pala di Monti o una camminata medio-impegnativa per ammirare la cascata del Rio Pitrisconi.

Per un'esperienza completa raccomandiamo questa escursione dalla primavera all'autunno , così da poter ammirare le cascate nella loro massima espansione.

**DURATA:** 3,5 ore

**LIVELLO DI DIFFICOLTÀ':** medio- Dislivello 600 mt.

Per goderti questa escursione devi essere in ottime condizioni di salute ed essere abituato a questo tipo di sforzo fisico. E' altamente raccomandato munirsi di acqua e un succo di frutta o bevanda energetica.

Ti sconsigliamo questa escursione in giornate troppo calde!

**COSA E' INCLUSO:**

guida certificata  
noleggio ebike e caschetto  
piccolo aperitivo

**COSA E' ESCLUSO:**

trasferimento per/da Straulas

**PREZZI:** a partire da 50 € a persona

