

# PRACTITIONER COACH

## ممارس الكوتشنج



MASTERS INTERNATIONAL  
UNITED KINGDOM



MENTORY  
FOR TRAINING & DEVELOPMENT

## Introduction

نحن نعيش في عالم مليء بالتحديات في حياتنا اليومية و المهنية و كل يوم تأتي لنا متطلبات جديدة فعلينا ان نكون اذكي و اكثر انتاجية و اكثر مهارة لنواجه العالم و نحقق اهدافنا و نعيش بسعادة و هذه التحديات لعها تكون نفسية مثل عدم وجود خريطة واضحة لحياتنا او عدم وجود التحفيز الداخلي و غيرها او اجتماعية بوجود مع الغير و تصادم بالافكار او ادارية مثل عدم استغلال الوقت و الموارد بكفاءة.

لذلك فالطريقة الأكثر فعالية للتخلص من تلك التحديات و تحقيق النجاح و السعادة هي التعلم و التطور التفاعلي مع المواقف بمساعدة مدرب و مرشد شخصي أو ما نسميه ( الكوتش ) .  
من هو الكوتش :

هو شخص متخصص يمتلك مجموعة من الأدوات النفسية لتطوير أداء الآخرين الشخصي و المهني بجدارة عن طريق الإرشاد و الاستشارة و التدريب الفردي و هم انواع.

عملية الكوتش هي :  
عملية تحفيز و توجيه وإرشاد و تقديم المشورة و التدريب الشخصي للآخرين بهدف التغلب على التحديات و رفع و تحسين الأداء و تحقيق النجاح و الرضى.

والهدف الأساسي من الكوتش هو تقريب الفجوة بين مستوى الأداء الحالي والمستوى المطلوب لتحقيق النتائج المرغوب فيها .  
تكون عملية الكوتش من خلال جلسات شخصية مع الأفراد.  
احترافية الكوتش:

الكوتش مهنة احترافية تستطيع بها ان تزاوّل مهنة الإرشاد و المشورة و التدريب الشخصي تحت اطار قانوني و تجاري.



## Introduction

- قد يحتاجك من حولك و تشعر انك نريد ان تساعدهم
- ربما لديك الموهبة في تقديم الإرشاد و الاستشارة و حان الوقت ان تحولها الى مهارة متقنة و مهنة احترافية.
- انت تريد ان تعيش هذا الحلم و لكن لاتعلم كيف تبدا.
- حان الوقت ان تكتسب مهارات الكوتشنج و معرفة المعايير القوية التي تجعلك من كوتشنج ناجح و مشهور
- تعلم اساس الكوتشنج الصحيح و الخطوات التي عليك ان تتبعها.
- قد يحاجك من حولك لتساعدهم و لكن لا تجد المهارة الكافية في ذلك
- . تعلم كيف تبدا عملية الكوتشنج كمهنة و ما هي المتطلبات التي تحتاجها لبدء المشروع.
- احصل على نماذج العقود و الاتفاقيات و كيفية اعداد خطة الكوتشنج مع العميل خطوة بخطوة.
- اكشف انواع الكوتشنج و تعلم مهارات الاليف كوتش و ادوات صناعة التغيير الشخصي.



## Workshop outline

- انواع الكوتشنج
- ما هي الكوتشنج كعمل احترافي
- اكتساب مهارات الاليف كوتشنج
- ادوات تطوير الذات
- استراتيجية التحفيز الفعال
- مهارة احتواء و فهم العميل
- كيف ترسم خطة كوتش للعميل
- الفرق بين العلاج و الكوتشنج
- نماذج عقود الكوتشنج
- استراتيجيات الكوتش المحترف
- كيف تساعد الآخرين في رفع أدائهم و انتاجيتهم
- مهارات الكوتش الناجح
- اداة تحليل الحالات الشخصية



- يحق للذين اجتازوا البرنامج الحصول على شهادة اجتياز ممارس في

مهارات الكوتشنج من قبل MASTERS INTERNTIONAL – UK

- متطلبات الحصول على شهادة اجتياز المستوى الأول دبلوما اون لاين

• الجواب على الاسئلة في الاختبار التحريري

• تقديم مشروع التخرج

• ممارسة الكوتشنج تحت إشراف المدرب لا يقل عن ١٠ ساعات محتسبة

• الاشتراك في منصة الخبراء ماستر مايند لفترة لا يقل عن ٣ اشهر

بعد اتمام المتطلبات واجتياز المتطلبات يحق للمتدرب التقديم على

من قبل MASTERS INTERNATIONAL-UK



# MASTERS INTERNATIONAL

## CONTACT US

[www.mastersi.net](http://www.mastersi.net)



### **The United Kingdom**

Phone:

+447785910395

### **The United Arab Emirates UAE**

Phone:

+971552817970

### **Kingdom of Bahrain**

MASTERS INTERNATIONAL

Phone:

+973 33860644

E-mail: [info@mastersi.net](mailto:info@mastersi.net)

Website: [www.mastersi.net](http://www.mastersi.net)