

# NLP

Neuro-Linguistic Programming

البرمجة اللغوية العصبية



 **INLPTA**  
INTERNATIONAL NLP TRAINERS ASSOCIATION

[www.Mastersi.net](http://www.Mastersi.net)

**DR. LOAY AL KHAJA**

# المقدمة

البرمجة اللغوية العصبية هي تكنولوجيا النجاح والتفوق و تطوير الأداء

اكتشف ما تمتلكه من طاقات كامنة وقدرات مخبوءة في داخلك، وتعلم كيف تفتح لنفسك آفاقا جديدة لم تكن تعرفها من قبل، لتسخرها فيما يعود عليك وعلى عملك وأسرتك ومجتمعك بالنفع.

تعرف على الأسرار الدقيقة للنفس الإنسانية، وكيفية استثمارها لتحقيق ما تريده في هذه الحياة. اكتشف ما في نفسك من قوة كامنة، لتتمكن من تطوير قدراتك، وتنمية مواهبك، إلى حدود لم تكن تتصورها من قبل.

تقدم لك البرمجة اللغوية العصبية Neuro-Linguistic Programming أو NLP من الوسائل والأساليب ما ستجد له وقعا إيجابيا كبيرا في حياتك وعملك، وما يتيح لك قدرة فائقة في التأثير على الآخرين، وعونا لا مثيل له في حل المشكلات.

البرمجة اللغوية العصبية هي "طريقة منظمة لمعرفة تركيب النفس الإنسانية والتعامل معها بوسائل وأساليب محددة حيث يمكن التأثير بشكل حاسم وسريع في عملية الإدراك، والتصور، والأفكار، والشعور؛ وبالتالي في السلوك، والمهارات، والأداء الإنساني الجسدي والفكري والنفسي بصورة عامة". كلمة Neuro تعني عصبي أي متعلق بالجهاز العصبي،

و Linguistic تعني لغوي أو متعلق باللغة، و Programming تعني برمجة. الجهاز العصبي هو الذي يتحكم في وظائف الجسم وأدائه وفعالياته، كالسلوك، والتفكير، والشعور. واللغة هي وسيلة التعامل مع الآخرين. أما البرمجة فهي طريقة تشكيل صورة العالم الخارجي في ذهن الإنسان، أي برمجة دماغ الإنسان. وقد أخذت الشركات العالمية الكبيرة مثل أي بي إم، وتشيس مانهاتن، وموتورولا، وباسفيك بيل وغيرها، تعتمد طرق التدريب التي توفرها البرمجة اللغوية العصبية، وخاصة فيما يتعلق بالمهارات اللطيفة Soft Skills.





## المقدمة

وفي دراسة أجرتها شركة موتورولا وجدت فيها أن كل دولار يستثمر في التدريب في المهارات اللطيفة يعود على المؤسسة بمقدار ٣٢ دولارا. وتقول الدكتورة جيني لابورد، إحدى خبيرات التدريب على المهارات اللطيفة، بأن المردود على المؤسسات هو أكثر من ٣٠ دولارا لقاء كل دولار ينفق على التدريب في هذا المجال.

تمدنا البرمجة اللغوية العصبية بأدوات ومهارات نستطيع بها التعرف على إدراك الإنسان، وطريقة تفكيره، وسلوكه، وأدائه، وقيمه، والعوائق التي تقف في طريق إبداعه، وأدائه. وكذلك تمدنا بوسائل وطرق يمكن بها أحداث التغيير المطلوب في سلوك الإنسان، وتفكيره، وشعوره، وقدرته على تحقيق أهدافه.

امتدت تطبيقات البرمجة اللغوية العصبية NLP إلى كل شأن مما يتعلق بالنشاط الإنساني كالتربية والتعليم، والصحة النفسية والجسدية، والرياضة والألعاب، والتجارة والأعمال، والدعاية والإعلان، والمهارات والتدريب، والفنون والتمثيل، والجوانب الشخصية والأسرية والعاطفية، وغيرها.

هذا البرنامج مصمم وفق معايير عالمية معتمدة من قبل الإتحاد العالمي لمدربي البرمجة اللغوية العصبية - أمريكا حيث ترغب في تحقيق الجودة والاحترافية والأخلاقية في التدريب والتطوير .



# بعض مجال تطبيقات البرمجة اللغوية العصبية

## • الإدارة والأعمال

- تحديد الأهداف
- التخطيط الاستراتيجي
- صناعة القرار
- تحفيز الموظفين
- مهارات التفاوض
- مهارات البيع والتسويق
- الإبداع وحل المشكلات
- إدارة الاجتماعات
- إدارة الوقت
- التوظيف

## • تطوير الشخصية

- زيادة الثقة بالنفس
- تحسين العلاقات مع الآخرين
- إزالة المشاعر المؤلمة
- تنظيم العواطف
- الصحة الجسدية والنفسية
- تخفيف الألم كالصداع وغيره
- ازالة الوهم والخوف
- حل المشكلات الشخصية والعاطفية

## • التربية والتعليم

- سرعة التعلّم والتذكّر
- إتقان تهجي الكلمات والاملاء
- تشويق الطلاب للدراسة
- زيادة فاعلية وسائل الإيضاح
- شحذ القدرة على التفكير
- تحسين السلوك
- رفع مستوى الأداء للمدرسين
- تحسين الحفظ والاستظهار

## • تطوير الأداء

- اكتساب المهارات اللطيفة
- تنمية الحوافز للعمل والانتاج
- تطوير التفكير الإبداعي
- رفع مستوى الاداء الرياضي والفني والمهني
- رفع كفاية الطلبة والباحثين
- تحقيق الربح و الإنتاجية
- تطوير العمل الجماعي
- الذكاء العاطفي



# محاوَر البرنامج

- مدخل الى عالم البرمجة اللغوية العصبية
- أركان البرمجة
- نموذج الحصيلة
- عجلة الحياة
- مصادر البرمجة
- نموذج الإدراك البشري
- مدخل الى النفس البشري
- المستويات المنطقية للتعلم
- سلم التعلم
- الإفتراضات المسبقة للبرمجة
- لغة الحسيات
- فن المعايرة
- إرهاف الحواس
- قوة المعتقدات
- إطار الإدراك
- الأنظمة التمثيلية
- اشارات الوصول العينية
- الرابط و المرسى البسيط
- فن الإنسجام و الألفة
- الخطاب الإيجابي
- تصميم التغذية الراجعة



# سنتعلم في هذه الفعالية

- ان تكون اكثر انجازا
- كيف تتعامل مع البيئة و الاخرين
- تقنيات الذكاء العاطفي
- كيف تؤثر على الآخرين بذكاء
- صناعة الإنسجام مع الذات
- ان تتحكم في مشاعرك و انفعالاتك
- ان تفهم الآخرين و تؤثر عليهم
- كيف تبني بنفسك السلوك الذي ترغب فيه
- ان تبعد برؤية و أهداف واضحة بحياتك
- افكار تساعدك على تحقيق النجاح
- كيف تتبنى أفكار و دوافع يساعدك على تحقيق النجاح
- معرفة اسرار سيكولوجية الآخرين
- كما سنتعلم نماذج سلوكية و معرفية في البرمجة اللغوية العصبية مع أصول هذا العلم و الفن لتتعلم بعمق و جودة و اكثر احترافية بمنهجية قوية في ال NLP بمعايير الاتحاد العالمي لمدربي ال NLP





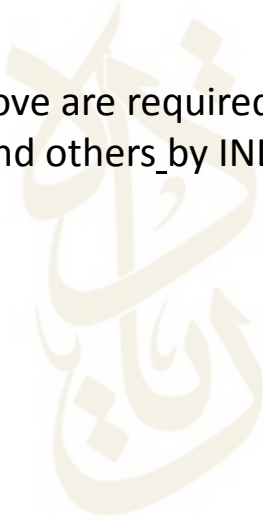
## Certification

**This Program Qualifies You To Get certified by:**

International NLP Trainers Association – USA.

### **BEHAVIORAL COMPETENCE**

NOTE: All of the skills listed above are required to be behaviorally demonstrated with both self and others\_by INLPTA Master Trainer.



**الحياة مهارة فإكتسبها بجدارة**

**MASTER YOUR LIFE**

Copy Right by Masters go International [www.Mastersi.net](http://www.Mastersi.net)



# الحياة مهارة فإكتسبها بجدارة

MASTER YOUR LIFE

جامعة القادسية